

R.O.O.S.

Zaterdag 24 september:

MODE LIFESTYLE EVENT BERKEL CENTRUM

Op zaterdag 24 september organiseren de winkeliers in Berkel Centrum het Mode Lifestyle Event. Met twee professioneel uitgevoerde modeshows, overheerlijke hapjes en drankjes en een grandioze loterij. Zie ook de advertentie in deze R.O.O.S. of kijk op www.winkelcentrumberkel.nl.

Zaterdag 24 september:

LAMPE BERGERDAG BIJ OOST-WEST WOONDECORATIE BERKEL EN RODENRIJS

Oost-West Woondecoratie geeft 24 september demonstraties van Lampe Berger: dé huisparfums die onaangename geuren binnen een half uur doen verdwijnen! Zie ook de advertentie in R.O.O.S.

Zaterdag 1 oktober:

KINDERBRILLENDAG BIJ ROUKENS OPTIEK IN PIJNACKER

Van 10.00 uur tot 16.00 uur bent u welkom bij Roukens Optiek voor deskundig advies en een uitgebreide collectie.

COVERMODEL MONIQUE MEBIUS

UIT DELFGAUW

Eigenaar van Stijlenjij



Haar en Make-up:
Kinks Kappers, Marian Haket
Fotografie: Foto bij...,
Bergschenhoek



Binnenkijken bij styliste
Alexandra Schijf
uit Nootdorp



Vier vrouwelijke
ondernemers over hun
werk met kinderen

Colofon

R.O.O.S. is een regionaal magazine voor vrouwen. Elk kwartaal stelt de redactie van R.O.O.S. interessante reportages en rubrieken samen die ervoor zorgen dat jij op de hoogte blijft van de laatste ontwikkelingen in jouw regio als het gaat om wonen, werken, gezin of vrije Tijd. Niet voor niets staat R.O.O.S. voor Regionaal, Ondernemend, Ontspannen en Sociaal. Het zijn die vier hoofdthema's die bepalend zijn voor de inhoud van R.O.O.S.! Meer informatie vind je op www.roosmagazine.nl.

Redactie

redactie@roosmagazine.nl
 Hoofredacteur: Jeanette Voets
 Redactie-assistent: Esther Witkamp
 Aan dit nummer is medewerking verleend door: Carla van Vliet, Barbara Hoogsteden, Trees Borkus-Henskens en Judith Hoeksels.

Fotografie

Liesbeth Bergen,
 Foto bij... (coverfoto)

Grafische vormgeving

Gerard Nijboer

Advertentieverkoop

advertentie@de-heraut.nl
 miranda@telstar-uitgeverij.nl

Lansingerland:

Tiffany Borsboom (015) 361 54 84
 Simone Roodenberg (015) 361 54 84 / (06) 51 660687
 Franka van der Stap (015) 361 54 84

Pijnacker-Nootdorp:

Miranda van Zoelen (015) 361 54 87

©R.O.O.S. 2011



Shop till you drop

Laatst las ik in een artikel in de krant dat de kleine speciaalzaakjes aan terrein winnen. Zo heb je in Amsterdam al winkels waar ze alleen zout verkopen of theepotten of zich helemaal toeleggen op olijfolie. Klanten zijn niet alleen geïnteresseerd in de producten maar ook in het verhaal erachter. Een bezoek aan een winkel wordt zo een beleving; mensen nemen er ruim de tijd voor.

Ik was blij dit te lezen, want soms hoor je dat door het internet alle winkels op den duur gaan verdwijnen. Dat zou betekenen dat je dus nooit meer een dagje kunt shoppen maar alles via je computer moet aanschaffen. Nooit meer snuffelen tussen boeken, neerploffen op nieuwe banken of ruiken aan nieuwe leren laarzen... ik moet er niet aan denken. Dat er meer speciaalzaakjes komen als tegenhanger van de 'verblokking'

van alle winkelcentra vind ik dus prima. Speciaalzaken bieden namelijk ook vaak speciale service en dat is vandaag de dag lang niet gek. En weet je wat nu zo leuk is? Je hoeft er helemaal niet voor naar Amsterdam. Welnee. Ook in onze regio zijn er steeds weer bevlogen vrouwen en mannen die de stap wagen en een eigen winkel beginnen.

Lees het verhaal van Reva Fashion uit Bergschenhoek bijvoorbeeld in deze R.O.O.S. Een ander mooi voorbeeld is Masto Mode uit Berkel (zie pagina 2). Ook Renate Jenniskens uit Bleiswijk is nog niet zo lang geleden gestart met haar winkel voor bloemsierkunst. Inmiddels heeft ze haar assortiment flink uitgebreid met leuke wooncadeaus. Die (nieuwe) speciaalzaken maken dat het ook in onze buurt steeds leuker winkelen wordt. Samen met de



Foto: Ariane Kok

filialen van bekende ketens zorgen ze voor een perfect aanbod. Daardoor hoeven alle drukke vrouwen en mannen onder ons niet langer 'helemaal de stad in' om er perfect uit te zien, maar kun je ook tussen de bedrijven door 'even het dorp in'. Ik vind het ideaal.

Jeanette Voets
 Hoofredacteur

De Berckelaer Wonen & Slapen is klaar voor de herfst!

Na de Grand Opening Days van vorige week, is De Berckelaer Wonen en Slapen in Berkel en Rodenrijs helemaal klaar voor de donkere avonden. Nieuwe collecties van onder andere Riviéra Maison zijn binnen, de slaapafdeling is apart gesitueerd én De Berckelaer zorgt voor nog meer diversiteit met de nieuwe woonformule Xoon (medio november).

Lekker lunchen

Alles om uw najaarsavonden gezellig en warm te maken, vindt u in de nieuwe collecties van Riviéra Maison. Thema's zijn dit seizoen: Mille Monaco en Sports University. Deze thema's vertalen zich door

kleur- en vormgebruik naar diverse accessoires. Daarnaast is de nieuwe collectie van LifeStyle binnen waarbij verrassende elementen het nieuwe seizoen inluiden. Voor, tijdens of na het winkelen in De Berckelaer kunt u in lunchroom Koffietijd heerlijk lunchen, thee of koffie drinken en alle nieuwe indrukken laten bezinken.

Extra verdieping

Nieuw is de extra verdieping die De Berckelaer de ruimte geeft om de slaapafdeling goed tot z'n recht te laten komen. Met de roltrap komt u op deze extra verdieping met ledikanten, kinderslaapkamers, boxsprings, kasten en accessoires

zoals diverse plaids en dekbedovertrekken. Wie niet met de roltrap kan, kan gebruik maken van de lift.

Xoon

Naast de slaapafdeling bevindt zich de nieuwe woonformule Xoon. Xoon is betaalbaar, jong en herkenbaar aan de originele vormen en levende materialen. De producten van Xoon worden gemaakt met oog voor recycling en vallen op door het rijke kleurgebruik. En komt u er alleen niet uit met uw inrichting? Dan heeft De Berckelaer een interieuradviseur in huis die u graag begeleidt bij het creëren van uw eigen sfeer.

www.berckelaer.nl

Monique is het covermodel voor deze R.O.O.S.

Monique Mebius uit Delfgauw staat dit keer op de cover van R.O.O.S. Monique is nog niet

zo lang geleden enthousiast van start gegaan met haar eigen bedrijf. Onder de naam Stijlenij geeft ze kleding- en garderobeadvies. Uiteraard heeft ze een grote passie voor mode. Monique vond het geweldig om

een keer mee te doen aan de fotoshoot. "Ik heb het allemaal over me heen laten komen, maar

genoten van alle aandacht en gezelligheid", zegt ze enthousiast. Het haar van Monique is verzorgd

door Marian Haket van Kinks kappers in Pijnacker. Het haar hoefde niet geknipt maar is wel gestyled. Marian verzorgde ook de make-up. De foto is gemaakt door Esther Witkamp van Foto bij... in Bergschenhoek. Monique is erg tevreden met het eindresultaat. "Ik vond het nog moeilijk om te kiezen zegt ze. Er zitten zoveel mooie bij!"



Bij ons thuis een gevlugeld begrip, de drie P's: Pannenkoeken, Poffertjes en Patat. Ik kan elke dag wel balanceren tussen wat ik lekker, gezond en verantwoord vind, en wat de kinderen lekker vinden, maar soms heb ik daar gewoon geen zin in. En dan schotel ik ze één van de drie P's voor.

Voor mij breekt dan hét moment aan om te experimenteren. Mijn hoofd slaat op hol. Het wordt herfst, dus paddenstoelen zijn er weer volop. Of pompoen, verse

Pannenkoeken, poffertjes, patat

Tekst: Judith Hoeksels,

maïskolven, savooiekool. En wordt het dan een stampot of een stoofschotel? Heel pittig, of iets anders uit de lijst 'wat ik echt niet lekker vind en niet hoeft te eten van mamma'-top 3. Vegetarisch of toch draadjess vlees? Het leidt soms tot verrassende combinaties. Zoals deze stoofpot met drie K's: kip, kikkererwten en koriander. Gestoofd, een beetje pittig en met pompoen. Makkelijk vegetarisch te maken, en boordevol Top 3-ingredienten. Speciaal voor de grote mensen!

Stoofpot van kip, kikkererwten en koriander (genoeg voor 4 personen)

Je hebt nodig:

- 4 grote (of 8 kleine) kippendijen zonder vel
- 1 stuk gemberwortel van 5 cm, geschild

- 2 teentjes knoflook, gepeld
- 1 rode peper, zonder zaadjes (of mét als je van pittig houdt)
- ½ tl gemalen komijn
- 1 el tomatenpuree
- ½ tl zout
- 4 el (olijf)olie
- 1 handvol vers korianderblad, plus wat extra
- 1 grote ui, gepeld en in halve ringen
- ½ pompoen
- ½ dl Griekse of Turkse yoghurt
- 1 blik kikkererwten (à 400 g), uitgelekt en afgespoeld
- peper en zout

Bereidingswijze:

- Bestrooi de kip met peper en zout.
- Maak een currypasta (in de keukenmachine of vijzel) van de gemberwortel, knoflook, rode peper, komijn, tomatenpuree,

- koriander, zout en 2 eetlepels (olijf)olie. Maal dit helemaal fijn.
- Schil de pompoen, verwijder pitten en draden en snij in grove stukken.
- Verhit in een braadpan de rest van de olie en bak de kipstukken goudbruin. Haal de kip uit de pan.
- Bak de uien in de achtergebleven olie glazig. Voeg de currypasta toe en bak dit 2 minuten mee.
- Doe de kip weer terug in de pan met 2 dl water, en breng het al roerend aan de kook. Laat dit 20 minuten sudderen op laag vuur.
- Voeg dan de stukken pompoen toe en laat deze nog 10-15 minuten meekoken. Voeg wat extra water toe als teveel vocht verdampt.
- Verwarm de kikkererwten mee in de saus en roer de yoghurt erdoor (niet meer koken nu).

- Breng de stoofpot op smaak met peper en zout.
- Bestrooi het gerecht met de rest van de koriander.

Tip: lekker met Turks brood, couscous of rijst.

Tip: maak de stoofpot vegetarisch. Vervang de kip door 800 gram extra groente, bijvoorbeeld aubergine, wortel, courgette, bloemkoolrosjes of pompoen. Bak de groente met de ui en de zoete aardappel zachtjes aan. Voeg dan de currypasta toe en volg verder het recept. Verlaag de kooktijd naar 20 minuten. Vlak voor het serveren kun je nog een handvol gewassen spinazie erdoor roeren.

Volg Judith op Twitter: @hoekselsproeft. Of kijk op <http://hoekselsproeft.nl>

Rachel Styles

Tekst: Carla van Vliet

“Echt vanuit hobby begonnen”

Rachel Rietveld is, zoals ze zichzelf omschrijft, een no-nonsense onderneemster. De diensten die ze met haar bedrijf Rachel Styles verleent, zijn styling en opruimen. “Ik help mensen aan een lekkerdere woon- of werkomgeving door de inrichting van kamers of ruimtes te verbeteren en door te helpen het huis opgeruimd te krijgen.

Als vrienden en kennissen hun huis wilden veranderen, bood Rachel zich altijd aan om te helpen. Ook in haar eigen huis is ze steeds weer bezig met verschuiven, schilderen en sfeer maken. “In 2008 heb ik Rachel Styles in het leven geroepen omdat ik merkte hoe enthousiast ik werd van het meedenken en inrichten voor anderen. Ik ben dus echt vanuit hobby begonnen.”

“Mijn bedrijf is klein, vrolijk, laagdrempelig en flexibel”, verklaart ze. “Ik ga gewoon naar mensen toe. Aan de koffie komen we al pratend samen tot de beste ideeën. Het liefst geef ik veel praktische tips en stel ik kleine veranderingen voor die groot effect hebben. Bijkomend voordeel: bij zulke kleine veranderingen horen meestal dito prijzen.”

Deze creatieve en praktische onderneemster woont in Nootdorp maar is voor haar opdrachten niet aan de regio gebonden. Ze neemt het inrichten van (nieuwe) kantoren voor haar rekening evenals alle ruimtes van een woning. “En voor een makelaar heb ik huizen gerestyled die te lang in de verkoop stonden. Met minimale kosten een maximaal effect bereiken.”

Prikkelarme omgeving

Rachel heeft een grafische achtergrond. “Hierdoor kan ik heel gemakkelijk het huis personaliseren. En mede door één van mijn kinderen, die autistisch is, ben ik me gaan verdiepen in het aanpassen van kinderkamers voor kinderen die behoefte hebben aan een prikkelarme omgeving. Dit naar volle tevredenheid van de ouders.” De wensen en gedachten van mensen probeert ze te visualiseren. “Velen vinden het moeilijk om een plattegrond te begrijpen, daar werk ik dus niet mee. Ik bespreek alle voorstellen met de opdrachtgever. Mijn andere specialisme is het opruimen en ordenen van huishoudens, van een aanzet geven tot van begin tot eind het hele huis aan kant helpen maken.”

www.rachelstyles.nl



Schoonheidssalon Aleida

Tekst en foto: Carla van Vliet

“Wat kunnen wij voor uw huid betekenen?”

Joke Mokveld is gediplomeerd schoonheidsspecialiste en heeft ruim 25 jaar ervaring in de schoonheidsbranche. Vier en een half jaar geleden vestigde ze zich met Schoonheidssalon Aleida aan de Hof van Teijlingen in de wijk 's-Gravenhout.

In haar salon naast/aan huis richt Joke zich samen met Viola Boerman op het verwennen en meer en meer op het verbeteren van de huid. “De mogelijkheden aan behandelingen hiervoor breiden zich nog steeds uit. Maar door zo veel aanbod, kan ik mij voorstellen dat velen door de bomen het bos niet meer zien. Daarom hebben wij een leuke kennismakingsactie bedacht, dit geldt overigens ook voor mijn bestaande klanten.”

“Tijdens een behandeling willen we niet te veel bespreken, dat werkt storend en niet ontspannend. Vandaar dat wij aanraden om een aparte afspraak te maken om alle mogelijkheden door te nemen. Onze inzet is hierbij: wat kunnen wij voor uw huid betekenen? Het kost even extra tijd maar dit bezoek wordt wel gecombineerd met een gratis handbehandeling.”

Bij huidverbetering ligt de nadruk op resultaat in plaats van relaxen. “Het beste effect, daar gaat het om”, stelt deze schoonheidsspecialiste vol passie voor haar vak. “Oneffenheden die vervelend kunnen zijn of cosmetisch niet fraai zijn, kunnen we met de T-away verwijderen. En dat resultaat zorgt ervoor dat de mensen helemaal happy de deur weer uit wandelen.”

Compleet

De deskundigheid en apparatuur die Schoonheidssalon Aleida in huis heeft, kunnen ‘wonderen’ verrichten. “Net zo belangrijk is het echter dat thuis de behandeling wordt voortgezet met de juiste producten zoals crèmes en dat de huid goed gereinigd wordt. Huidverbetering is bovendien van binnenuit te beïnvloeden door goede voeding en met supplementen.”

In de onderneming van Joke Mokveld wordt het totale plaatje compleet gemaakt door het aanbieden van permanente make-up. “Jacqueline de Koning is onze specialiste op dit gebied en wij werken met een officiële vergunning van de GGD voor deze behandeling. Kortom, er is heel veel mogelijk in onze salon. Tijdens de open dag op 12 november geven we graag informatie en demonstreren we diverse behandelingen.”

www.salonaleida.nl



ReVa Fashion presenteert originele collectie

Tekst: Trees Borkus-Henskens

Bergschenhoek – Zowel dames als heren kunnen met een gerust hart binnen lopen bij ReVa Fashion aan de Dorpsstraat 50 (bij de kastanjeboom en C1000) in hartje Bergschenhoek. De onlangs geopende modezaak presenteert een fraaie en zeer eigentijdse collectie waar voor elke smaak, maat en beurs wel iets te vinden is.

Remco en Vanessa Vis durfden het aan om voor de zomervakantie de deuren te openen van een leuke en aantrekkelijke modezaak. Vanessa richt zich met name op de inkoop en daarnaast is ze zowel op vrijdag als zaterdag in de winkel present. Remco richt zich op het reilen en zeilen van de winkel en wordt dagelijks in de winkel terzijde gestaan door Ilse Kersbergen.

“De herfstcollectie is binnen en wekelijks wordt die uitgebreid, waarbij van lieverlee ook de wintercollectie in de rekken en de schappen zal verschijnen,” vertellen ze enthousiast. “Grijs, bruin, zwart en wit vormen de basiskleuren. We zien daarnaast dit jaar veel zijden en wollen stoffen in rustige natuurtinten, donkerblauw en rood.”

Een belangrijk deel van de collectie is van Italiaanse makelij: “Eigentijds en goed betaalbaar.”

Jeans voor de heren, jassen, colberts, overhemden en sweaters; allemaal

goed onderling te combineren en bovendien compleet te maken met truien, vesten en riemen. De dames hebben ook een zeer ruime keuze in het brede assortiment van ReVa Fashion, van een complete basislijn tot de nieuwste jassen. Uniek zijn tevens de sieraden: handgemaakte unieke stuks, afgestemd op de collectie.

Sparen

Bij elke tien euro die wordt besteed ontvangt men een spaarpunt. Heeft men er twintig bijeen, dan krijgt men bij een volgende aankoop tien euro korting.

“Er wordt hard gewerkt aan een eigen webshop op internet en via Hyves en Facebook kan men al het nieuws van ReVa Fashion snel volgen.”



Vanessa Vis-van Bleijswijk (links) en Ilse Kersbergen tussen de ruim gesorteerde collectie van ReVafashion.nl in de Dorpsstraat 50.

Tekst: Trees Borkus-Henskens

Open dagen bij Renate Jenniskens Bloembindkunst

Om zoveel mogelijk belangstellenden te laten genieten van alle sfeervolle producten, organiseert Renate Jenniskens op donderdag 29 en vrijdag 30 september en zaterdag 1 oktober Open Dagen in haar winkel aan de Dorpsstraat in Bleiswijk. Een feestje voor mensen die niet alleen van bloemen houden, maar ook van een sfeervolle woonomgeving.

Renate: “Vanuit ons atelier verzorgen we boeketten, bloemstukken, bruidsboeketten, rouwstukken en bedrijfsabonnementen. Je kunt spontaan binnenlopen voor een boekje of vooraf bestellen als je iets speciaals voor ogen hebt. Alles vers gemaakt na eigen inkoop bij de veiling. We staan voor een goed product en voor kwaliteit en werken met de producten van het seizoen. Niet alleen fraai vervaardigd, maar ook mooi ingepakt.”

Sfeerartikelen

“Daarnaast hebben we verschillende fraaie ‘kamers’ met een ruime keuze aan sfeerartikelen van onder andere Riverdale, Brynxz, Bastion, Braxton. Dit naast alle accessoires die we tegenkomen en in de sfeer van de winkel vinden passen. We willen laagdrempelig zijn en daarom kun je hier in alle

prijsklassen iets leuks vinden: vazen, lampen, aardewerk servies, windlichten, lantaarns, fotolijsten, kaarsen, wanddecoraties; alles om het in en rond huis sfeervol te maken.”

Ook voor deur wordt hard gewerkt om de sfeer in de straat terug te brengen; tijdens de Open Dagen zijn de bergen zand en stenen verdwenen en is Renate Jenniskens Bloembindkunst weer uitstekend bereikbaar.”

Door het jaar heen laat Renate belangstellenden kennis maken met haar creativiteit op het gebied van de bloembindkunst tijdens workshops die veelal naar thema zijn ingedeeld. “Voor een avondje uit én een mooi resultaat in huis, want je gaat altijd met een eigen werkstuk huiswaarts.”



Renate (rechts) en medewerker Tini in de sfeervolle zaak in hartje Bleiswijk.

Op deze pagina besteden we aandacht aan maatschappelijke onderwerpen en persoonlijke verhalen. Hoe staan wij vrouwen in het leven? Wat vinden we belangrijk? Waar zetten we ons voor in? En hoe dealen we met onze zorgen en problemen? Een pagina over medemenselijkheid, maatschappelijke thema's, welzijn en relaties.

Sint Franciscus Gasthuis heeft speciaal allergiespreekuur

Tekst: Barbara Hoogsteden

Kwart Nederlanders heeft allergie

Het is de meest voorkomende chronische aandoening: allergie. Een kwart van de Nederlanders heeft er last van. De meest voorkomende allergieën bij volwassenen en kinderen zijn eczeem, hooikoorts en voedselallergie. Gert-Jan Braunstahl, longarts in het Sint Franciscus Gasthuis, vertelt aan R.O.O.S. meer hierover.

"Allergieën zijn erfelijk. Wanneer een moeder hooikoorts heeft, is er 50% kans dat haar kind het ook krijgt. Hebben beide ouders dezelfde allergie? Dan is er 70% kans dat een kind het krijgt", vertelt Gert-Jan Braunstahl. Sinds een paar jaar heeft het Sint Franciscus Gasthuis een allergiespreekuur.

Compleet beeld

Door een intensieve samenwerking, ook wel multidisciplinair genoemd, met onder andere de KNO-arts, de longarts, de diëtiste, de dermatoloog en de kinderarts kan snel een compleet beeld worden gekregen van de eventuele allergie. "Voorheen kon het zo zijn dat een patiënt met neusproblemen bij de KNO-arts kwam, maar dat daardoor een benauwdheid werd genegeerd. Door deze multidisciplinaire aanpak kunnen

wij als team nu alle facetten van allergieën langsgaan."

Dat kunnen er nog al wat zijn. Ook bij kinderen. Voedselallergieën komen veel voor zoals koemelk, eiwit, of kippeneiwit. Toch is er ook nog veel misverstand. "Niet alle kinderen die hooikoorts hebben, hebben ook astma. Veel jonge kinderen zijn verkouden en piepen bij het ademen. Dat hoeft dan nog geen astma te zijn."

Meer dan vroeger?

Meer allergieën dan vroeger. Vaak wordt beweerd dat er tegenwoordig meer allergieën zijn dan vroeger. Volgens Braunstahl klopt dat. "Je ziet een duidelijke groei aan allergische aandoeningen. Dat heeft diverse oorzaken. We worden dikker, ons voedselpatroon is veranderd, we worden minder blootgesteld aan infecties, eenvoudig gezegd zijn we steeds hygiënischer geworden. Dat is natuurlijk goed, daardoor zijn er minder ziektes, maar het betekent aan de andere kant dat ons immuuniteitsysteem minder geprikkeld wordt. Hierdoor kunnen allergieën ontstaan."

Tabletje

Eén op de vijf Nederlanders heeft deze seizoensgebonden allergie,



Met de huidpriktest kan de arts zien of, en zo ja waarvoor, een patiënt allergisch is.



zoals hooikoorts. "Sommige mensen redden het met een pilletje of een neusspray. Maar voor veel mensen is dat niet voldoende. Zij slapen slecht, kunnen slecht werken of kunnen niet voetballen door de graspollen. Voor hen kan de immunotherapie een oplossing zijn. In drie tot vijf jaar wordt middels een tabletje onder de tong of een spuit het lichaam resistent gemaakt tegen de allergieën. Na deze periode kan de hooikoorts 15 tot 20 jaar wegblijven. De behandeling is ook werkzaam gebleken bij een allergie voor huisstofmijt, katten, honden en insectensteken. De therapie kan ook voor kinderen

een oplossing zijn. In plaats van een spuitje, krijgen zij een tabletje onder de tong."

Huisartsen

Gert-Jan Braunstahl benadrukt dat de rol van de huisartsen heel belangrijk is voor allergiepatiënten. "Zo'n tachtig procent van de patiënten kan prima door een huisarts worden behandeld. De complexe allergieën worden naar ons doorverwezen. En dat zijn er nog best veel!"

Meer informatie over het allergiespreekuur is te vinden via www.sfg.nl/allergie.

Even bellen met het goede doel

Heily zet zich in voor de Wereldwinkel en Rappa Fair Fashion



Het tijdelijk onderkomen van de Wereldwinkel en Rappa Fair Fashion in Pijnacker.

Wie ben je?

"Ik ben Heily van der Jagt, 55 jaar en woon in Pijnacker."

Voor welk doel zet je je in?

"De Wereldwinkel Pijnacker en de Wereldmodewinkel Rappa Fair Fashion. Samen met zo'n 35 vrijwilligers ben ik er dertig tot veertig uur per week mee bezig."

Waarom dit doel?

"Het is toch niet meer dan eerlijk, een kwestie van fatsoen, dat er voor mooie en lekkere producten een goede prijs wordt betaald. Dat willen we zelf ook, een loon waar we van kunnen leven. Eigenlijk zou alle handel eerlijke handel moeten zijn, gelukkig zie je steeds meer bedrijven de goede kant op gaan, maar de Wereldwinkels blijven een voortrekkersrol vervullen."

Hoe kunnen lezeressen van R.O.O.S. dit doel steunen?

"Door in de winkel iets te kopen. Er is zo veel leuks te zien en te ervaren. Als je een origineel cadeautje zoekt, is het hier te vinden. Van een leuk foodpakket voor iemand die alles al heeft tot prachtige siervoorwerpen en schitterend kinderspeelgoed. Ook met de kleding zit het goed wat betreft het milieu en de arbeidsomstandigheden. Zacht biologisch katoen, leuke modellen en heel betaalbaar."

Website?

www.rappafairfashion.nl
www.wereldwinkelpijnacker.nl

Dit is mijn vereniging!

Tekst: Carla van Vliet

Veertig jaar geleden marcheerde Joke den Uijl (52) al met haar baton in het majorettekorps van Excelsior in Pijnacker. Dochter Melanie (23) is deze sport met de paplepel ingegoten; ze startte haar sportcarrière toen ze pas vier jaar oud was. Anno 2011 is Joke voorzitter en Melanie trainster van het Pijnackerse Twirlteam Surprise.

Bij zowel majorette als twirlen wordt gebruik gemaakt van een baton, een stok. "Majorettes marcheren samen met een drumfanfare", leggen Joke en Melanie het verschil tussen beide sporten uit. "Twirlen is moderner, meer van deze tijd met dans, show en acrobatie op allerlei soorten muziek en op verschillende onderdelen. Je kan er heerlijk je creativiteit

in kwijt zowel als solist, duo of groep." Melanie heeft het twirlen op hoog niveau beoefend en heeft natio-



Majorette Joke in 1974

nale titels en podiumplaatsen op het EK en WK op haar sportieve cv staan. De voormalige topsportster is tegenwoordig werkzaam als leerkracht op een basisschool. "In die periode trainde ik wel zestien uur per week. Het jaar 2005 was echt mijn topjaar en werd ik bij de duo's eerste op het Europees kampioenschap. Nu geef ik training bij Surprise en ook regelmatig in Noorwegen."

Twirlteam Surprise ging in 1999 van start met zes meisjes. Voorzitter Joke: "We hebben maximaal zo'n vijftig leden gehad, nu loopt dat aantal weer een beetje terug. Twirlen is ook niet zo'n bekende sport. Het zou mooi zijn als zich weer jonge leden, vanaf vier jaar, aanmelden zodat we spelen-derwijs een nieuw team kunnen gaan opzetten. De leden betalen contributie, de pakken waarin wordt opgetreden worden door ons verzorgd."

"Het is een hele gezellig vereniging", vinden moeder en dochter eensgezind, "en gemoedelijk met



Twirler Melanie.

een hoop ouders die zich inzetten voor de club. We trainen één keer per week, hebben een aantal wedstrijden per jaar en verzorgen demonstraties en optredens in de gemeente zoals bij de intocht van Sinterklaas, tijdens de Nationale Sportweek en op Koningsdag.

www.twirlteam-surprise.nl

Tekst en foto: Carla van Vliet

Werken met kinderen terwijl je thuis ook al druk bent met kinderen. Waarom doe je dat? Die vraag legden we dit keer voor aan vier vrouwen uit de regio die zich met hart en ziel inzetten voor dit werk. "Omdat het zulk dankbaar werk is. Omdat kinderen zo leuk zijn. Ook lastige kinderen zijn leuk. Het is voor ons juist de kunst om het leuke naar boven te halen." Kortom, voor deze vrouwen is werken met kinderen een passie. Ze doen er alles aan om ervoor te zorgen dat ook kinderen met gedragsproblemen, ontwikkelingsachterstanden of andere klachten tot hun recht komen. Lees het verhaal van vier zeer gedreven vrouwen.

Tekst: Barbara Hoogsteden
Fotografie: Liesbeth Bergen

"Ieder kind heeft iets moois"



Van links naar rechts: Nathalie van der Stelt, Anne Marie van Bilsen, Barbara Hoogsteden, Anja van Paasen, Janneke Breedijk.

Vier dames die vanuit hun eigen praktijk met kinderen werken. Alle vier doen ze dat met veel passie en enthousiasme. En zo blijken de vier dames nog meer overeenkomsten te hebben. Het gesprek met ondernemers Anja van Paasen van praktijk de Twinkeling, Anne Marie van Bilsen van praktijk de Regenboog, Nathalie van der Stelt van Kinderhomeopathie.nl en Janneke Breedijk-Dekker van Pluskids is een feest van herkenning.

Anne Marie van Bilsen ontvangt ons in haar sfeervolle praktijkruimte. Houten vloer, lange houten eettafel en basic-kleuren. Anne Marie: "Ik heb bewust neutrale kleuren gebruikt. De kinderen die bij mij komen, zijn vaak al uit hun doen en reageren hierdoor gevoelig op prikkels. Dan is rust erg belangrijk." De discussie gaat meteen over kinderen die opgroeien in dit digitale

tijdperk. Want, is het niet logisch dat veel kinderen last hebben van prikkels met zoveel digitale beelden de hele dag door? Als holistisch kindtherapeut begeleidt Anne Marie gevoelige kinderen en hun ouders. Kinderen die bijvoorbeeld, boos of verdrietig zijn, of die ADHD of Asperger hebben. "Gedurende de dag heeft een kind in veelvoud scherm-pjes om zich heen, zelfs op school met een digitaal schoolbord. Uit een Engels onderzoek is inmiddels gebleken dat wanneer kinderen 's ochtends televisie kijken, ze vaker moeite hebben zich op school te concentreren."

Beelddenkers

Als coach 'Ik leer anders' begeleidt Anja van Paasen kinderen die leerproblemen hebben, veelal kinderen met dyslexie, ADHD of hooggevoeligheid. "De snelheid waarin alles wordt aangeboden vandaag de dag kan voor deze kinderen heel lastig zijn. Zij lopen vast. Hierdoor vertonen zij tegenstrijdig gedrag, de ene keer heel druk, dan weer rustig.

Een groot deel van deze kinderen zijn beelddenkers. Zij denken niet in woorden, maar in beelden. Daarom wordt het lesmateriaal niet goed begrepen en onthouden. Het is belangrijk dat deze kinderen zich begrepen voelen en zichzelf kunnen zijn." Janneke Breedijk van Pluskids begeleidt hoogbegaafde kinderen. "Of kinderen met een ontwikkelingsvoorsprong. In een aparte klas krijgen zij met dezelfde kinderen op een andere manier les. Met elkaar bespreken zij ideeën, oplossingen en meten problemen meten. Dit brengt energie en vaak hernieuwde motivatie, die ook de werkhouding in de eigen klas ten goede komt. Een kind bloeit weer op."

Dat laatste herkent ook Nathalie van der Stelt met haar praktijk Kinderhomeopathie. "Als eerste zoeken ouders tussen de reguliere medicamenten. Dus als ze bij mij komen heeft een kind vaak al een geschiedenis. Zelfs ADHD en homeopathie blijken goed samen te

duidelijk zijn wat er aan de hand. Dat geldt ook voor scholen. Ik ben een keer gevraagd om een school te screenen. Daar kwam veel naar boven, kinderen met ADHD of Asperger noem maar op. Ook gaf een leerkracht aan dat hij regelmatig met een kind clashte. Deze leerling bleek autistisch te zijn. Met lichamelijke aanraking kunnen deze kinderen moeite hebben. En dat is nou juist wat de leerkracht deed om contact te maken. Die leerling verkrampte iedere keer bij een lichamelijke aanraking. Kijk, in zo'n geval is het fijn om te weten wat er met het kind aan de hand is."

Kleine klas

Janneke springt meteen bij. "Soms krijgen leerlingen te snel het oordeel dat ze vervelend zijn. Maar kinderen die zich vervelen, kunnen storend gedrag vertonen. Gebrek aan uitdaging of het ontbreken van leer- en werkstrategieën kan verveling veroorzaken. Nog zo iets, ADHD-ers kunnen best meerdere dingen tegelijk doen, als het maar goed wordt begeleidt. Kleinere klassen geeft ook meer rust." Anne Marie: "Ik ben geen wetenschapper, maar ik zie wel een toename van vormen als ADHD en Asperger. Dat is ook niet vreemd, een kind vandaag de dag heeft veel meer druk, kijk maar eens naar de toename van wat kinderen moeten, en hoe vaak ze getoetst worden."

Schatzoeker

Naast de kinderen, hebben de dames ook met de ouders te maken. Ook hierin herkennen ze elkaars verhalen. En allemaal zijn die over het algemeen positief. Nathalie:



“Bij mij komen de ouders met de kinderen samen. Vaak kletsen de wat oudere kinderen zelf ook goed mee en vertellen ze over hun klachten. Welke ouder vindt het nou niet leuk om over zijn eigen kind te praten? Daar neem ik dan ook echt de tijd voor.” Voor Janneke zijn ouders een belangrijke informatiebron: “Ouders zijn de deskundigen. Ze moeten serieus worden genomen. Vaak zie je bij ouders hetzelfde, bepaald gedrag is deels erfelijk.”

Anne Marie beaamt dit. “Vanuit het holistische kijk je heel erg naar de interactie tussen ouders en kinderen. Dat kan voor ouders verhelderend, maar ook confronterend zijn. Het gebeurt vaak dat kinderen ouders een spiegel voorhouden waardoor ze zien dat kinderen hun gedrag kopiëren.” Janneke vult aan: “Dit komt bij een kind vaak voort uit een vorm van loyaliteit: ik houd van jou, dus ik doe jou na. Daarom praat ik ook altijd mét een kind en niet óver het kind waar het bij zit.” Weer een herkenning bij allevier de dames. Want als er iets is, waar ze zich aan storen is het wel als ouders over hun kind praten, waar het kind zelf bij is. Of de uitspraak ‘het kind is nou eenmaal zo’.

Schuldig

Janneke: “Ouders zijn ook geneigd snel taken over te nemen van kinderen. Bijvoorbeeld een vergeten gymtas nabrengen. Niet doen, daar word een kind niet zelfstandig van. Het is dus belangrijk dat wij de ouders handvaten meegeven. Zij moeten leren hoe met hun kind om te gaan. Ouders voelen zich vaak schuldig. Verwijten zichzelf dat ze iets verkeerd hebben gedaan in de opvoeding. Ik zeg dan soms gekscherend, hoe bedoel je, ben je de gebruiksaanwijzing van je kind kwijt? Vervolgens maak ik duidelijk dat het heel goed is dat ze hier zijn. Ouder en kind zoeken samen naar een oplossing.”

Anne Marie herinnert zich hardop een mooie uitspraak van een vakgenoot. “Hij zegt altijd, ik ben een schatzoeker: ieder kind heeft iets moois, een schat en daar ga ik naar op zoek. Dat moeten ouders ook doen. Zoek het mooiste bij je kind.”

Ervaringsdeskundige

Nathalie heeft zelf ervaren hoe het is als reguliere middelen niet helpen. Zij kampte op 20-jarige leeftijd met eczeem. Nadat gebleken was dat homeopathie wel werkte, besloot ze zelf homeopathie te studeren. Inmiddels is ze volwaardig homeopaat, ook voor volwassenen. Nathalie: “Feit is, dat je de oplossing zoekt, die bij je past.”

De andere dames herkennen zich in het verhaal van Nathalie en dan vooral als rol van ervaringsdeskundige. Anne Marie en Anja hebben beiden een kind gehad met hersenvliesontsteking. Anja: “Mijn dochter is hooggevoelig en een beelddenker. Ik ben mij hierin gaan verdiepen en heb mijn praktijk op-



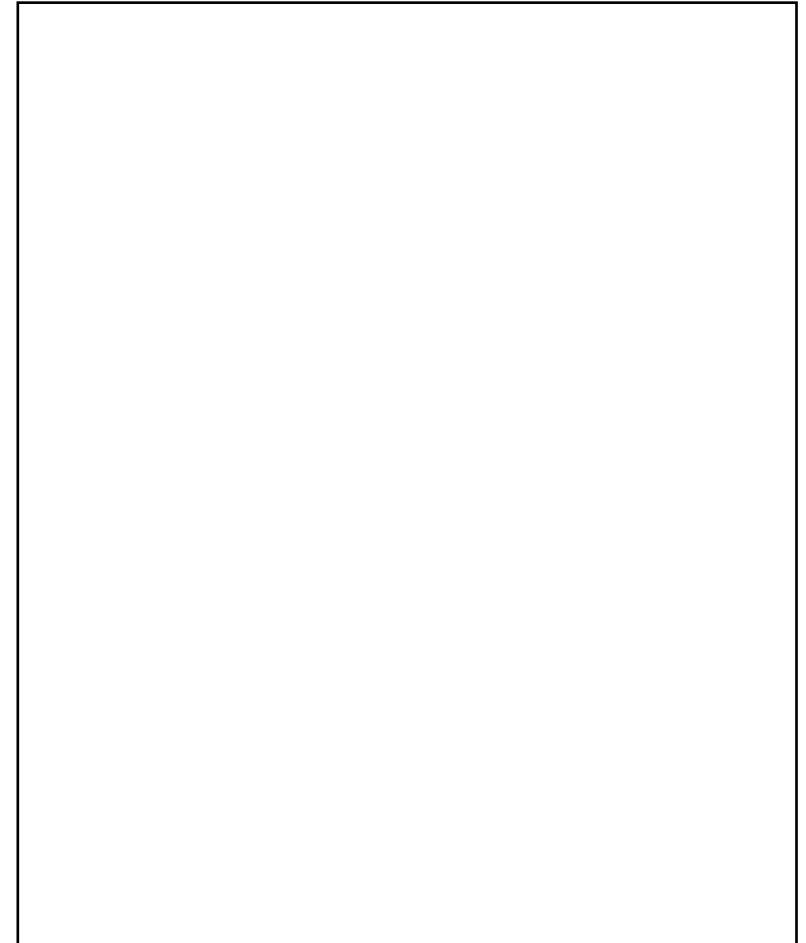
gericht vanuit mijn dochter.’ Anne Marie heeft in eerste instantie niet bewust gekozen om met kinderen te werken, maar doordat haar kind ziek werd, heeft zij andere keuzes gemaakt. “Ik zeg weleens dat ik op uitnodiging van mijn zoon dit werk ben gaan doen.”

Onvoorwaardelijk

Alle vier zijn ze het erover eens dat het een voordeel is dat ze zelf kinderen hebben. Ze schromen dan ook niet om waar nodig over hun eigen thuissituatie te vertellen. Nathalie: “Ik merk dat het wordt gewaardeerd als ik soms tips geef hoe ik het thuis doe. Dat kan iets heel simpels zijn. Taakverdeling met koken ofzo.” Anja vult lachend aan:

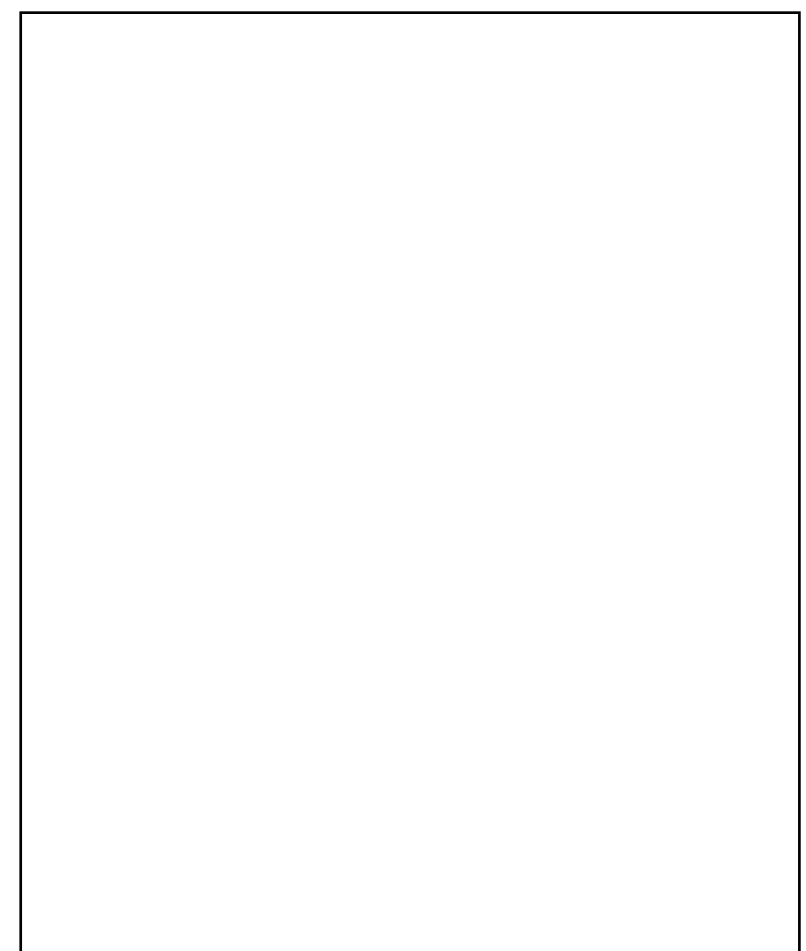
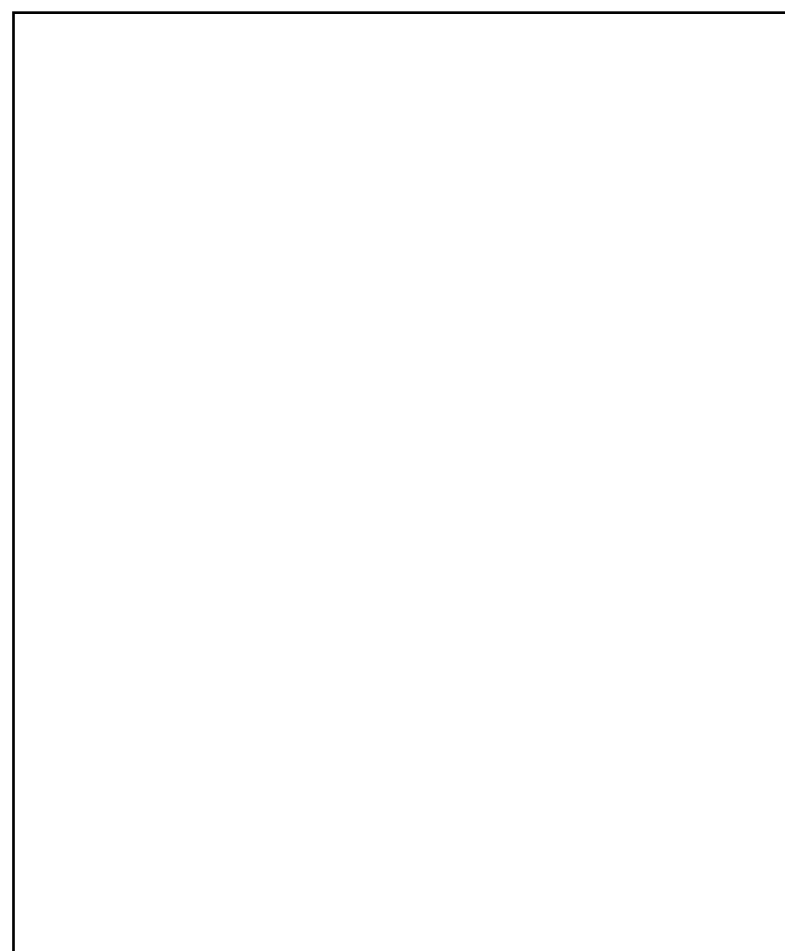
“Onderweg in de auto met elkaar hardop de tafels oefenen. Deed ik met mijn kinderen ook.” Janneke weet er ook nog een. “Samen koken. Heb je meteen een-op-een contact met je kind.”

De grootste overeenkomst die de vier dames hebben is het plezier in het werken met kinderen. Dankbaar werk, genieten, een passie. De woorden rollen over tafel. Maar het moet wel oprecht zijn. Anne Marie: “Zeker kinderen hebben meteen door als je iets niet meent. Je moet je openstellen voor het kind.” Janneke herkent dit: “Een kind moet het gevoel hebben ‘ik mag hier zijn’. Er moet onvoorwaardelijke acceptatie zijn. En eerlijk gezegd vind ik vrijwel alle kinderen leuk. Ik heb



eigenlijk nooit kinderen die ik lastig vind. Ieder kind heeft iets moois,

iets bijzonders. Dat moeten wij naar boven zien te halen.”



In 'Midden in de R.O.O.S.' vertellen mensen uit de regio hun verhaal. Soms ontroerend, soms spannend maar altijd bijzonder.

Lisa Vet uit Bergschenhoek gaf haar relaxte expatleven op

Tekst: Barbara Hoogsteden
Fotografie: Liesbeth Bergen

“Ik heb gekozen voor mijn kinderen”

Als nuchtere Bleiswijkse volgde ze haar man naar het buitenland en stapte in het expatleven. Een luxe leven volgde in Oman, Moskou en Borneo. Een heerlijke tijd, die ze na vijftien jaar abrupt moest opgeven voor haar kinderen. Best moeilijk, geeft Lisa Vet (44) toe. “Maar ik heb voor mijn kinderen gekozen.”

Twee jaar woont Lisa met haar man en drie kinderen inmiddels weer in Nederland. Zo'n vijftien jaar heeft ze in het buitenland op compounds gewoond. Dan is Bergschenhoek best even wennen. Lisa: “De sociale contacten nu zijn anders dan toen ik vijftien jaar geleden naar Oman ging. Toen schreef ik brieven naar mijn vriendinnen in Nederland. Nu krabbelen we elkaar op Hyves of sturen sms'jes. En dat gebeurt ook onder de schoolmoeders.”

Warm bad

Lisa Vet was 29 jaar en kende haar man vier maanden toen ze met hem naar Oman vertrok. Best snel. Lisa: “Klopt, maar het voelde meteen goed. Bovendien had ik voor mezelf geen carrière uitgestippeld. Ik werkte via een uitzendbureau. Ik kon dus zo weg. En ondanks dat we allebei in het begin moesten wennen, vond ik het leven op de compound in Oman fantastisch. Het voelde als een warm bad. Je hebt met iedereen close contact. Ik heb daar ook wel een paar baantjes gehad.”

Na vijf jaar Oman, was Moskou voor Lisa in het begin dan ook best even moeilijk. “Daar zaten we midden in het centrum. Geen compound, maar gelukkig deden we veel contacten op via de Nederlandse vereniging. En uiteindelijk heb ik ook daar mijn draai gevonden. In mijn eentje ging ik er op uit met de metro. Ik had zelf al die Russische tekens geleerd en wist precies waar ik heen moest. Wat dat betreft moet je wel van avontuur houden als expat.”

Stuk makkelijker

Na 2,5 jaar liep het Moskou-avontuur ten einde en vertrokken ze naar Miri in Maleisië. Inmiddels met zijn drieën. “Een heerlijke tijd”, verzucht ze. “Met mijn baby kwam



Lisa: “Het leven op een compound vind ik fantastisch. Iedereen kent elkaar en er is geen sociale druk.”

ik daar weer in een warm bad terecht. Het is zo'n ander leven. Iedere dag lekker weer, iedereen kent elkaar en er is geen sociale druk. Je leidt eigenlijk allemaal hetzelfde leven, bijna niemand van de vrouwen werkte daar. Dus er werd ook niet met het vingertje naar elkaar gewezen. Bovendien hadden we

in Miri ook niet zo veel, zo waren er geen luxe winkels of pretparken. Maar we organiseerden met elkaar allerlei leuke dingen, zoals een oranjebal of een kinderfeest.” Ze is even stil en gaat dan verder: “Nee, ik heb Nederland in die tijd eigenlijk niet gemist.” Ook niet toen bleek dat ze zwanger was van een

tweeling. “Nee joh, het leven daar was goed. Ik had een hulp en samen zorgden we overdag voor de tweeling. Begrijp me niet verkeerd, 's nachts gaven mijn man en ik de baby's natuurlijk zelf de fles. Maar het leven daar vond ik een stuk makkelijker.”

Extra aandacht

Toch twijfelden Lisa en haar man geen moment toen bleek dat één van hun kinderen niet lekker functioneerde op school daar. “Het was een goede school, kleinschalig, maar als je kind extra aandacht nodig heeft en speciale voorzieningen op het gebied van onderwijs, dan kun je toch beter teruggaan naar Nederland.”

Voor het eerste jaar was flink wennen voor Lisa. “Zeker in het begin. We hebben zes maanden in een huurhuis gewoond en we moesten alles regelen zonder netwerk of bureaus die je kent. Ons huis in Bergschenhoek moest worden verbouwd, ik moest scholen regelen. Ik wist bijvoorbeeld niet eens wat een ov-chipkaart was. We hebben bewust gekozen om in een dorp als Bergschenhoek te wonen. Een compound is eigenlijk ook een soort dorp.” Ze is stil en denkt even na. “Misschien dat ik dat wel heb gemist in het buitenland, het dorpse. Inmiddels wonen we hier met veel plezier. Het is zo mooi aangelegd, met al die bruggetjes. Maar doordeweeks is het hier wel heel rustig. Bijna alle moeders werken. Je kan dan een kanon afschieten.”

Hoop gestress

Werken is voor Lisa in ieder geval voorlopig geen optie. “Ik heb gekozen voor mijn kinderen. Mijn gezin draait nu goed. Maar het is pittig. Mijn man werkt fulltime en ik doe alles thuis. Dat is voor ons beiden een bewuste keuze geweest en wij varen daar wel bij. Soms vind ik het weleens lastig. Ik heb het gevoel dat ik me regelmatig moet verantwoorden waarom ik niet werk, en als ik dan niet werk waarom ik mijn kinderen laat overblijven. Maar mijn gezin is erg druk en, hallo, ik ben er ook nog! Het scheelt mij twee dagen een hoop gestress en geren. Want op woensdag, vrijdag en in het weekend is het hier een dolle boel.

Het leven komt zoals het komt. Soms mis ik ons vrije, relaxte expatleven nog wel. Aan de andere kant, ik vind het leuk om te zien dat mijn kinderen, net als ik dat vroeger in Bleiswijk had, een leven opbouwen met vaste vrienden en vriendinnen. Dit is hun basis, hun thuis.”

Binnenkijken in Nootdorp

Tekst: Barbara Hoogsteden
Fotografie: Liesbeth Bergen

“Een nieuwbouwhuis met een enorme woonkeuken



Haar voorkeur ging eigenlijk uit naar een jaren-30 huis. Die van haar man juist naar nieuwbouw. Uiteindelijk werd het een compromis: een jaren-30 nieuwbouwhuis in Nootdorp. R.O.O.S. kijkt dit keer binnen bij Alexandra Schijf, interieurstyliste. En dat is te zien. Een strak ingericht huis met een gezellige uitstraling.

Eerlijk is eerlijk. De twee labradors maken die gezelligheid compleet. Vrolijk kwispelstaartend lopen ze rond. Eigenlijk is het aan de oudste hond te danken dat Alexandra en haar man hier zijn komen wonen. Alexandra: "Toen wij in Voorburg in een appartement woonden, reed ik hier vaak langs als ik met de hond ging wandelen bij de Dobbepas. Een braakliggend terrein met veel bomen. Steeds zag ik dat grote bord met verkoop van nieuwbouwhuizen. Een prachtige plek, vooral door die bomen. Maar toen zochten we nog op oude huizen. Totdat een makelaar ons adviseerde toch maar haast te maken als we ook maar een beetje interesse hadden in die twee onder-een-kap huizen. We waren nog bijna te laat

met de loting. Maar we hadden geluk. Het werd toch een nieuwbouwhuis, met aan de buitenkant een jaren 30-look."

Heerlijke ruimte

Vanaf papier een woning kopen is best lastig. Maar als interieurstyliste heeft Alexandra daar ervaring mee. Zo zag zij vrij snel dat ze de garage wilde openbreken, betrekken bij het huis en daar de keuken wilde plaatsen. Een enorme woonkeuken is het resultaat. "Wanneer je een huis koopt, is het heel belangrijk na te denken over wat je doet in je huis. Bij ons is dat koken. Ik organiseer graag etentjes en sta dan te kokkerellen. Vanaf de tekening was de keuken aan de voorkant gepland. Vrij klein. Met de open-

breking van de garage hebben wij de keuken naar achter gehaald. We hebben nu een heerlijke ruimte. De woonkamer is wat kleiner. Maar daar zitten we toch niet zo vaak."

Naast de keuken is haar favoriete plekje bij de open haard. Lekker in een grote stoel met een boek of laptop. Op de vloer liggen lichtgrijze plavuizen. "Een houten vloer vind ik erg mooi. Maar dat is met twee honden niet schoon te houden. Dit is mooi en makkelijk." De woonkamer en de keuken zijn gescheiden met twee moderne glazen tussendeuren. Toch weer een klein detail van een jaren-30 huis met een woonkamer en suite: een voor- én een achterkamer. "Dit is een moderne oplossing. Ik dacht

eerst aan ouderwetse schuifdeuren. Maar dat is het gewoon niet in een nieuw huis. Dat is hetzelfde als je ineens ornamenten gaat ophangen. Ik heb deze glazen deuren zelf ontworpen en laten lassen."

Gele bloem

De tuin ligt er strak bij. Drie grote spiegels geven diepte aan de vrij brede tuin. "Ook de tuin heb ik zelf ontworpen, al heb ik geen verstand van planten. Wel let ik, net als binnen, op kleur. Paars en wit zijn mijn kleuren in de tuin." Ze begint ineens te lachen. "Toevallig zag ik van de week dat er ineens een gele bloem omhoog schiet in de border. Nou, die gaat er uit. Dat past niet."

Buiten de keukenmuur - die een ander kleurtje moet krijgen - is het huis klaar. Een lekker gevoel. Alhoewel? Als echte interieurstyliste heeft ze alweer plannen voor een volgend huis. "Maar mijn man wil

hier voorlopig niet weg. Gelukkig kan ik mijn creatieve ideeën kwijt bij mijn klanten."

